

ADRESSES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ

STRASBOURG GRS

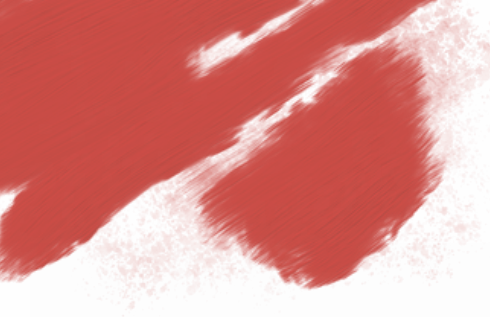


PAGE DE PRÉSENTATION

STRASBOURG GRS

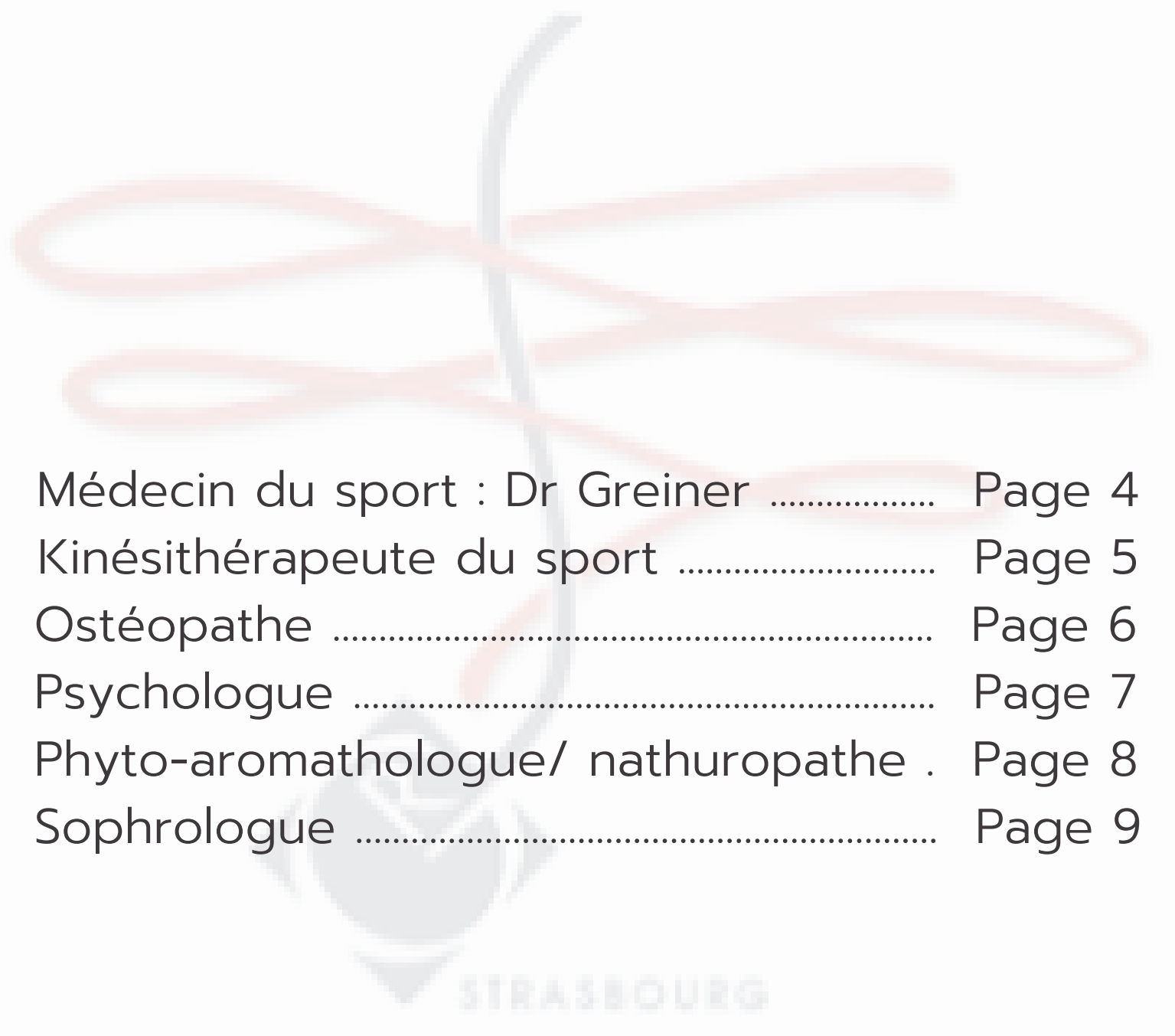
Le club de Strasbourg GRS oeuvre pour la protection et la sécurité de la santé de ses gymnastes. Pour cela, nous avons établi ce carnet d'adresses en effectuant divers partenariats avec les professionnels de santé et de bien-être strasbourgeois. Lors de blessure, inconfort ou par prévention, vous pouvez ainsi contacter directement ces personnes ou passer par Marie, entraîneur et responsable de la section santé du club. Vous pouvez prévenir que vous venez du club de Strasbourg GRS lors de la prise de rendez-vous. Enfin, la prise de contact avec ces professionnels n'est pas obligatoire, chacun est libre de choisir ce qui est bon pour soi et ses proches.

Prenez soin de vous, nous sommes là pour vous accompagner.



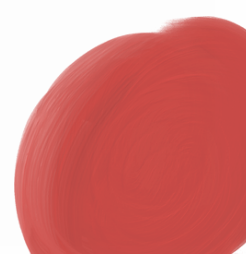
SOMMAIRE

STRASBOURG GRS



Médecin du sport : Dr Greiner	Page 4
Kinésithérapeute du sport	Page 5
Ostéopathe	Page 6
Psychologue	Page 7
Phyto-aromathologue/ naturopathe .	Page 8
Sophrologue	Page 9

STRASBOURG





MÉDECIN RÉFÉRENT

DR GREINER

CABINET DE RHUMATOLOGIE ET DE
MÉDECINE PHYSIQUE RÉADAPTATION

22 AVENUE DE LA PAIX, 67000 STRASBOURG

Prise en charge de la lésion légère au polytraumatisme.

PRÉSENTATION

Le médecin physique et réadaptateur, aussi appelé médecin rééducateur, est un spécialiste de la rééducation fonctionnelle. Il est spécialiste des douleurs et des troubles de l'appareil locomoteur.

Spécialisé en médecine et traumatologie sportive, il assure le suivi des sportifs de haut niveau, diagnostic et prise en charge des lésions liées au sport. Spécialisé en médecine manuelle-ostéopathique, il prend en charge les douleurs rachidiennes.

CONTACT :

Numéro de téléphone :

03 88 36 85 34

Rendez-vous sur Doctolib

Rendez-vous rapide, contacter

Masson Marie : 06 59 76 94 15

E3 SANTÉ SPORT STRASBOURG

CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE ET
D'OSTÉOPATHIE

11 RUE DE LA HAYE BÂTIMENT «LE
GALLON» 67300SCHILTIGHEIM

PRÉSENTATION

E3 Santé Sport est spécialisé dans la prise en charge des pathologies sportives. Issus de formations en kinésithérapie du sport et ostéopathie, nos praticiens sont aptes à traiter des situations les plus courantes chez les sportifs, mais aussi les plus particulières. Mêlant expérience et savoir-faire, notre équipe accueille tout au long de l'année des sportifs de tous niveaux souhaitant bénéficier d'une rééducation haut de gamme.

KINÉSITHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE

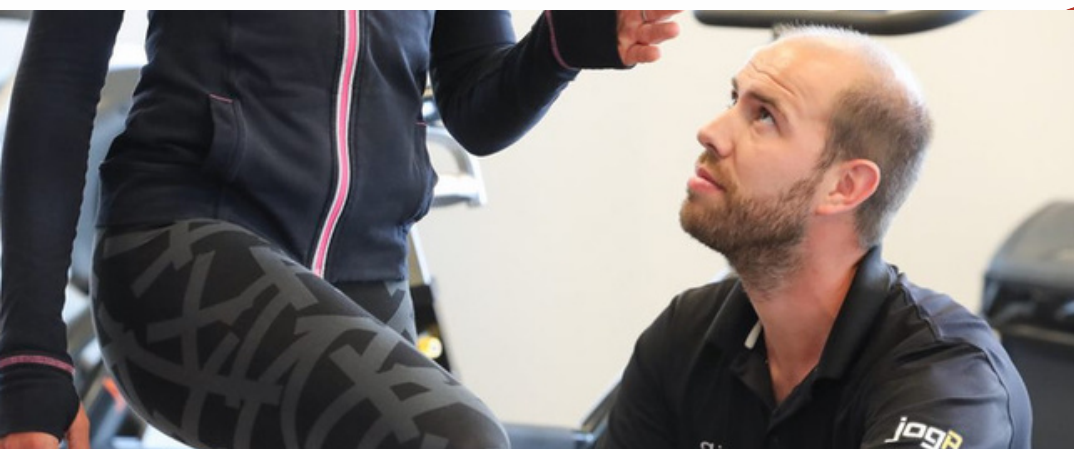
Philippe Krebs et toute son équipe vous accompagnera tout au long de votre rééducation. Un suivi en kinésithérapie et en ostéopathie est possible

CONTACT

03 88 83 71 03

contact@e3santesport.fr

Rendez-vous rapide,
contacter Masson Marie
: 06 59 76 94 15





OSTÉOPATHE

VINCIANE MICHEL

LUN'OSMOSE - CABINET
PLURIDISCIPLINAIRE

24 RUE DU MOULIN, 67205
OBERHAUSBERGEN

PRÉSENTATION

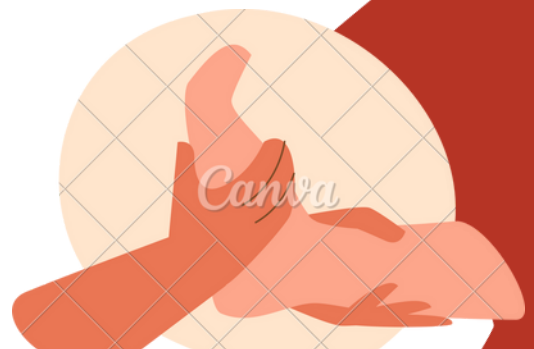
L'ostéopathie est une approche thérapeutique manuelle douce qui se fonde sur une vision globale de la structure du corps humain. L'ostéopathe va pratiquer des manipulations manuelles du système musculo-squelettique et utiliser des techniques de relâchement myofascial afin de soulager les tensions, les déséquilibres et les douleurs.

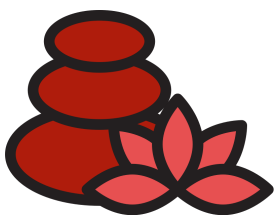
L'ostéopathe peut agir et soulager les maux de dos, les problèmes digestifs, les entorses, le stress, les règles douloureuses ou encore les migraines. Elle est à visée préventive et curative.

Un ostéopathe peut recevoir différents types de patients : des nourrissons, des enfants, des sportifs, des femmes enceintes ou encore des seniors.

CONTACT

03 88 61 00 31
Prise de rendez-vous
sur Doctolib





CENTRE ELLIPSE

PARCOURS SANTÉ MENTALE

19, RUE DU FOSSÉ DES TREIZE -
67000 STRASBOURG



PRÉSENTATION

Le Centre Ellipse est une structure médicale d'accueil ambulatoire qui propose des parcours de prise en charge de la santé mentale. Il propose à chacun un parcours de soins brefs, coordonnés et adaptés à sa situation pour améliorer sa santé et sa qualité de vie.

Les parcours Santé mentale s'adressent aux patients présentant des épisodes dépressifs, des troubles anxieux, des épisodes de stress ou de stress post-traumatiques ou des symptômes psychosomatiques comme les douleurs chroniques, les colopathies fonctionnelles, les douleurs pelviennes chroniques, des crises non épileptiques psychogènes ou des troubles du sommeil.

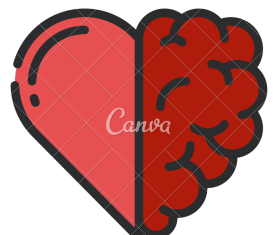
PRISE EN CHARGE

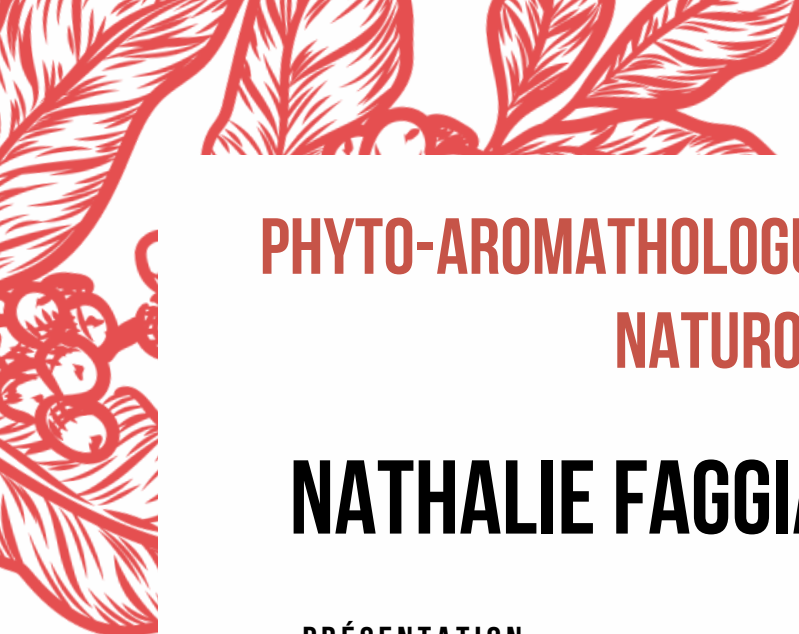
- Les 3 séances de Psychoéducation sont prises en charge à 100% par le Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace-Moselle (dans la limite de 300 patients par an)
- Les séances individuelles peuvent, selon votre contrat complémentaire santé ou votre mutuelle, être prises en charge à 100%



CONTACT

03 88 85 99 50 _
contact@centre-ellipse.fr
<https://centre-ellipse.fr/>





PHYTO-AROMATHOLOGUE, DR EN BIOLOGIE ET NATUROPATHE

NATHALIE FAGGIANELLI



PRÉSENTATION

Nathalie considère à la fois le corps et le mental. Spécialiste en troubles hormonaux, le cycle féminin, elle accompagne également sur les thématiques de l'hygiène de vie, le sommeil, les problèmes de peau, l'alimentation, la gestion du stress.

L'aromathérapie consiste en l'utilisation de composés aromatiques extraits de plantes, les huiles essentielles, à des fins médicales.

La phytothérapie désigne le traitement thérapeutique fondé sur les extraits de plantes et les principes actifs naturels.

La naturopathie est une médecine non conventionnelle qui équilibre le fonctionnement de l'organisme par des moyens considérés comme « naturels »

L'aromathérapie et la phytothérapie ont des vertues thérapeuthiques préventives et curatives qui sont reconnues scientifiquement. Elles participent au bien-être physique et émotionnel quotidien. Nathalie cherche à vous donner des conseils pour soulager vos symptômes mais aussi de comprendre l'origine des troubles, de faire un point global et d'agir en prévention.

L'aromathérapie, la phytothérapie et la naturopathie sont des disciplines complémentaires à un parcours de soin allopathique



CONTACT

Nathalie propose des séances visio individuelles, mais aussi des webinaires et ateliers occasionnels :

Site internet : nathalie-faggianelli.fr

Instagram : [les.carnets.naturels.de.nath](https://www.instagram.com/les.carnets.naturels.de.nath)

Mail : nathalie.faggianelli@gmail.com



SOPHROLOGUE

AURÉLIE BOULEAU-MASSERAN

LUN'OSMOSE - CABINET
PLURIDISCIPLINAIRE
24 RUE DU MOULIN, 67205
OBERHAUSBERGEN



Présentation

La sophrologie est un terme créé en 1960 pour désigner une méthode scientifique conçue pour maîtriser l'équilibre corps/esprit pour l'étude de la conscience et la conquête des valeurs de l'homme.

La sophrologie est donc une approche thérapeutique issue du développement personnel. Une méthode d'accompagnement psycho corporelle permettant de recréer du lien, de l'harmonie entre le corps et l'esprit. Exclusivement verbale et non tactile, elle passe par le corps pour relâcher le mental.

La sophrologie s'adapte aux personnes, quelque soit l'âge, les problématiques. La technique utilisée et le vocabulaire seront adaptés.

- Mieux vivre avec soi au quotidien
- Booster ses performances
- Venir en soutien à un traitement médical



Au delà de vous « pauser » dans une bulle de détente, avec la sophrologie, les possibilités sont infinies : Gestion du stress, émotions, des angoisses, Phobies scolaires, Troubles du sommeil, Charge mentale, lâcher prise, Concentration, Confiance en soi, Périnatalité, Gestion de la douleur, Pulsions alimentaires et kilos émotionnels, Phobies, addictions ...